



## JAPAN - 13 DAGER

### ALT DU TRENGER Å VITE FØR DU REISER

Denne 13-dagers gruppereisen gir deg en variert introduksjon til Japan, med en kombinasjon av moderne byliv, tradisjonell kultur og naturopplevelser.

Du reiser gjennom flere av landets mest kjente områder, inkludert Tokyo, Hakone, Osaka og Kyoto, med stopp i fjellområder og mindre byer underveis. Programmet inkluderer både organiserte aktiviteter og tid til å utforske på egen hånd.

Underveis får du innsikt i japansk kultur gjennom matkurs, tempelbesøk og lokale tradisjoner, med en fast gruppeleder som følger deg gjennom hele reisen.



### HVA ER INKLUDERT?:

- 12 netter med overnatting
- 13 dager med aktiviteter og utflukter
- All transport under reisen (inkl. hurtigtog)
- Fast gruppeleder
- 15 måltider (11 frokoster, 2 lunsjer, 2 middager)
- Sushi-kurs
- Soba-nudelkurs
- Origami-opplevelse
- Besøk til snøpene i Nagano
- Onsen-opplevelse
- Overnatting i tradisjonell ryokan
- Overnatting i buddhisttempel
- Meditasjon og morgenseremoni
- Geisha-distrikt i Kyoto
- Samurai-opplevelse
- 100 % karbonnøytral reise



## **FÅ EN OVERSIKT OVER HVORDAN DU BOR GJENNOM REISEN:**

Du bor variert gjennom reisen, med en kombinasjon av moderne hostel, tradisjonell ryokan og overnatting i buddhisttempel.

Dette gir deg innsikt i ulike deler av japansk livsstil, fra urbane områder til mer tradisjonelle omgivelser.



*Merk at bosteder kan endres*



# DAGSPROGRAM

## **Dag 1 - Ankomst Tokyo**

Ankomst og innsjekk. Tid til å slappe av og møte gruppen.

## **Dag 2 - Tokyo**

Vi besøker templer og helligdommer, samt utforsker bydeler som Harajuku og Shibuya.

## **Dag 3 - Sushi og fritid**

Sushi-kurs på formiddagen. Resten av dagen er fri før vi besøker Akihabara.

## **Dag 4 - Nagano**

Vi reiser med hurtigtog til Nagano. Origami-opplevelse og onsen. Overnatting i ryokan.

## **Dag 5 - Natur og kultur**

Soba-nudelkurs og besøk til snøapene. Utforsking av naturområder.

## **Dag 6 - Hakone**

Transport til Hakone med utsikt mot Fuji-fjellet.

## **Dag 7 - Hakone og Osaka**

Utforskning av området før videre reise til Osaka.

## **Dag 8 - Osaka**

Besøk til Osaka-slottet og tid til å utforske byen.

## **Dag 9 - Koyasan**

Reise til Koyasan med overnatting i buddhisttempel. Meditasjon og kveldsaktivitet.

## **Dag 10 - Kyoto**

Morgenseremoni før vi reiser til Kyoto. Kveldstur i geisha-distriktet.

## **Dag 11 - Kyoto**

Besøk til bambusskogen i Arashiyama og Kinkaku-ji.

## **Dag 12 - Kultur og avslutning**

Fushimi Inari og samurai-opplevelse. Avslutningsmiddag.

## **Dag 13 - Avreise**

Reisen avsluttes.



## PAKKELISTE:

### Dokumenter og økonomi

- Pass (gyldig under hele reisen)
- Reiseforsikring
- Kredittkort og noe kontanter
- Kopi av dokumenter lagret digitalt

### Klær

- Komfortable klær for by og turer
- Gode sko
- Lett jakke
- Ett penere antrekk

### Utstyr

- Liten ryggsekk
- Powerbank
- Adapter
- Kamera/mobil
- Personlig helse





# KLAR FOR DIN REISE TIL JAPAN?

**PRIS FRA: 31 599 KR DEPOSITUM: KUN 2 999 KR**

Denne reisen gir deg en bred introduksjon til Japan, med en kombinasjon av kultur, mat og naturopplevelser.

Du reiser sammen med en gruppe og får en strukturert opplevelse gjennom hele reisen.



Eller ta kontakt direkte: 957 34 763 [post@backpacker.no](mailto:post@backpacker.no)